

# Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

## Le PSC, est-ce reconnu ?

Le PSC1 est une formation qui dépend du Ministère de l'Intérieur. Les gestes de secours abordés sont validés par le Ministère qui établit un guide national. De la même façon le déroulé pédagogique fait aussi l'objet d'une validation du Ministère.

## Le PSC, en groupe ?

Il est possible de demander la création d'une session de formation si vous disposez d'un groupe suffisamment important.

Un groupe PSC1 peut comprendre jusqu'à 10 stagiaires pour 1 formateur.

Veuillez contacter la Protection Civile la plus proche de chez vous pour vous renseigner sur les modalités d'organisation.



## Le PSC, et après ?

Pour le grand public, il n'existe pas de formation au-delà. Cependant, il existe d'autres formations à destination des secouristes qui travaillent en équipe avec du matériel (Premiers Secours en Équipe de niveau 1 et de niveau 2).



**PROTECTION CIVILE**  
AIDER · SECOURIR · FORMER

## Les formations réalisées par la Protection Civile\*

### Formations grand public

- Gestes Qui Sauvent
- Prévention et Secours Civiques de Niveau 1
- Sauveteur Secouriste du Travail
- Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)

### Formations pour les professionnels du secours

- Premiers Secours en Equipe de Niveau 1
- Premiers Secours en Equipe de Niveau 2

### Formations de Formateur

- Formateur Gestes Qui Sauvent
- Formateur Premiers Secours
- Formateur de PSC1

\* liste non exhaustive



**PROTECTION CIVILE**  
AIDER · SECOURIR · FORMER

L'arrêt cardiaque

Comment agir ?

- Repérez l'absence de respiration
- Alertez les secours
- Procéder à un massage cardiaque
- Utiliser un défibrillateur

protection-civile.org

- contact@protection-civile.org
- Twitter : @ProteCivile
- Facebook : www.facebook.com/protectioncivilefrance

Atelier

en partenariat avec

Fédération Nationale agréée de Sécurité Civile, reconnue d'utilité publique

Nepas jeter sur la voie publique

P  
S  
C

Prévention  
et Secours  
Civiques  
de niveau 1

Association agréée de Sécurité Civile, reconnue d'utilité publique

### La Protection Civile à côté de chez vous

#### Association Départementale de la Protection civile de La Réunion

50, boulevard Lancastel,  
97400 Saint Denis

Tel : 0262 94 31 28

Email : [adpc.reunion@orange.fr](mailto:adpc.reunion@orange.fr)

Association agréée de Sécurité Civile, reconnue d'utilité publique

## Le PSC, pour qui ?

Cette formation est accessible à toute personne de **plus de 10 ans**. Il s'agit de la formation de base du secourisme.

## Le PSC, pour quoi ?

C'est permettre à chaque citoyen d'acquérir les gestes de premiers secours permettant de **saуer des vies**. Le PSC1 est souvent demandé pour passer des concours ou accéder à différents métiers (BAFA, VTC, Taxis, professeur des écoles...).

**20000 personnes décèdent chaque année** suite à des accidents de la vie courante. Augmenter le nombre de personnes formées permet de réduire ce nombre.

## Le PSC, quelle durée ?

La formation dure **7 heures minimum**, un certificat de compétence ou une attestation peut être délivré à la fin de la formation.

Cette formation est assurée par la Protection Civile de la Réunion.



## Le PSC, comment l'obtenir ?

Les conditions de validation de cette formation sont assez simples:

- Suivre l'ensemble des séquences
- Participer à toutes les phases d'apprentissage
- Participer à au moins 1 cas concret

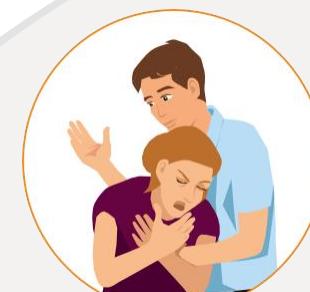
Il est recommandé d'effectuer une formation continue du PSC1 tous les 2 ans.

## Le PSC, c'est quoi ?

L'objectif est de permettre à toute personne de pouvoir intervenir lors d'accidents de la vie courante afin d'être le premier acteur de la chaîne des secours.



Le malaise et l'alerte



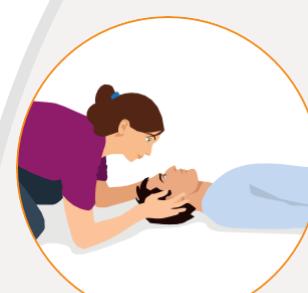
L'obstruction des voies aériennes



Les plaies et la protection



Les hémorragies



Les traumatismes



La perte de connaissance



L'arrêt cardiaque



Les brûlures

## Le PSC, comment s'inscrire ?

Pour s'inscrire à une formation PSC 1 :

- Contacter la Protection Civile la plus proche de chez vous,
- Se renseigner en appelant l'**ADPC 974**:

**0262 94 31 28**

La journée est rythmée par des exposés, des ateliers d'apprentissage des gestes de premiers secours et de mises en situation.